

DE LA CULTURA FÍSICA, LA EDUCACIÓN Y LOS INDIVIDUOS



El hombre crea a la cultura, a través de sus principales productos: lenguaje, sociedad y conocimiento. El hombre se relaciona e interactúa con otros, al tiempo que busca y establece las condiciones para vivir y trascender en la historia. Refit comparte los espacios culturales de la actividad física, pero, además, se involucra desarrollando una serie de formatos educativos para poder hacer que los elementos de la cultura física se transmitan de la manera más adecuada a sus clientes y a la sociedad en general, tomando a los profesionales de la actividad física, como uno de los eslabones clave para llevar adelante esta idea.

Además, Refit, toma la oportunidad de tener contacto directo con los clientes y la sociedad para ofrecer experiencias valiosas de actividad física y de incorporación de nuevos conocimientos a usuarios propios y a la comunidad en general. El mecanismo que Refit Educativo propone es un programa a través de cursos, clases especiales y talleres de trabajo, planificados a los efectos de cumplir con la premisa de hacer que la experiencia de participar de la actividad física sea de buena calidad, para que ayude a generar hábitos saludables y duraderos en las personas.

El área educativa de Refit, llamada Fiter Educativo, capacita a sus profesores/as y licenciados/as en educación física, para que estos puedan transmitir, con la mayor calidad posible, los elementos de la cultura física a sus clientes.

La acción educativa primaria de Refit, es la que lleva a cabo diariamente con sus clientes en las salas de musculación, en sesiones individuales y a través de su equipo docente. Esta actividad educativa se expresa mediante la enseñanza de ejercicios físicos en programas como “Calidad de Vida”, “Control de peso”, “Definición muscular”, “Desarrollo muscular” y “Performance deportiva”, entre otros. También, diariamente y en sus salones, brinda clases colectivas que permiten vivenciar distintas experiencias de la cultura física. Esas clases son: “Entrenamiento Funcional”, “Aero Local”, “Aero Combat”, “Ritmos”, “Yoga”, “Abdominales” y “Estiramientos”.

Fiter Educativo, también brinda programas formativos y certificaciones de concurrencia o aprobación a clientes, profesionales de la actividad física externos a la compañía y a la comunidad en general.